PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente ASSOCIAÇÃO DE GESTORES DO ESPORTE E ENTRETENIMENTO	**CNPJ** **08.455.798/0001-78**
Endereço **Rua Armando Peronti, 54**	**E-mail** **Agesaocarlos@yahoo.com.br**

Cidade	UF	CEP	DDD/TELEFONE
São Carlos	SP	13.568-320	(16)99194-9671

Conta Corrente	Banco	Agência
80053-8	Banco do Brasil	0295-X

Nome do Representante Legal
Antonio Zacarias da Silva

IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR	CPF	DDD/TELEFONE
18.751.620-0 SSP/SP	**082.935.668-17**	(16) 99194-9671

Endereço **Rua Leonardo Carlos de Arruda Botelho,130 -Tortorelli**	**E-mail** agesaocarlos@yahoo.com.br

Nome do Responsável Técnico pelo projeto
Antonio José dos Santos

IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR	CPF	DDD/TELEFONE
18.918.396-2	**150.819.478-57**	(16) 99608-2804

Endereço **Rua Armando Peronti, 54**	**E-mail** dudovolei@yahoo.com.br

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação de Gestores do Esporte e Entretenimento foi fundada em 20 de Setembro de 2006.
Nos anos de 2015, 2016, 2017, 2018 e 2019 firmou convênios com a Prefeitura Municipal de São Carlos nas modalidades Voleibol Masculino e Feminino, Capoeira e Basquetebol.
O foco de atuação da Associação são atividades ligadas ao Esporte e trabalho social.

21
f

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução*	
	Início	Término
Projeto São Carlos Voleibol Feminino.	Após a assinatura do convênio	31 de Março de 2021.

Identificação do Objeto

Formação e fomento de equipes de competição de Voleibol FEMININO, representativas de São Carlos em competições de nível regional e Estadual.

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

A Associação de Gestores do Esporte e Entretenimento – AGEE desenvolverá um trabalho em parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos e algumas empresas privadas. A estrutura e manutenção de equipes de "competição geram despesas que por vezes, em grau de representatividade do município, impõe a necessidade e preeminência de elevar esse patamar de "sucessos"..

* ATENÇÃO: O período de execução não inclui o prazo para prestação de contas.

4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)

Firmar uma parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos através da SMEC com um projeto social esportivo para desenvolver no município de São Carlos a prática do voleibol Feminino como uma atividade saudável, de promoção de saúde, lúdica e, como alternativa para a ociosidade das jovens. Promover a integração entre os diferentes bairros e diferentes classes sociais de nossa cidade através de torneios e campeonatos.

4.2 – Específicos:

. Formação de equipes representativas de São Carlos para participação em competições de nível Regional e Estadual com atletas formados nas nossas escolinhas e alguns atletas de fora que venham morar em nossa cidade para reforçar as nossas equipes para que sejamos bem representados no cenário estadual.

PÚBLICO ALVO

14 Atletas de Vôlei de quadra da categoria Adulto no total.

5 - Metas e Resultados esperados:

5.1 – Metas

- Participação nos treinamentos tendo em vista a participação nos Jogos Regionais e Jogos Abertos do Interior, Campeonato Paulista da Divisão Especial, Superliga C e Superliga B.

5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar)

Atendimento de pelo menos 90% das pessoas envolvidas no projeto.

6 - Atividades Propostas:

Ginásio Milton Olaio Filho

Adulto Feminino :
Os treinamentos serão realizados 05 vezes por semana com duração de 4 horas, de Segunda à Sexta Feira, das 10h as 12h e das 18h as 20h, no Ginásio Milton Olaio Filho e competições aos finais de semana períodos manhã, tarde e noite, com 14 atletas acima de 18 anos formados iniciados nas escolinhas de voleibol com ênfase nos seguintes aspectos:
Treinamento Físico geral
Habilidades específicas (toque, manchete, cortada e bloqueio);
Ênfase nas formas básicas (rodízio e posicionamentos);
Evolução nas formas de jogo (posicionamento de defesa, bloqueio e ataque);
Reforço no raciocínio tático (função e execução tática)
Combinação dos fundamentos (recepção, levantamento e ataque – saque, bloqueio, defesa e contra ataque);
Raciocínio tático (posicionamento e execução do fundamento);

Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6
Treinamentos	X	X	X	X	X	X
Campeonato Paulista Divisão Especial	X	X	X	X	X	X
Jogos Regionais			X			
Jogos Abertos					X	
Superliga C				X		
Superliga B					X	X

7 – Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

Assim como toda modalidade desportiva, o voleibol baseia-se em gestos específicos que devem ser dominados perfeitamente para que se atinja o alto nível de desempenho desportivo. Contudo, o aprendizado dos fundamentos técnicos específicos do voleibol são bastante complexos, pois muitos dos fundamentos são realizados de forma antinatural ou construídos. Muitos são os fatores que influenciam de forma negativa o aprendizado no Voleibol , pois a própria regra do jogo não permite que alguns movimentos de contato com a bola sejam realizados, além dos deslocamentos que devem obedecer a uma forma bastante específica de execução para que seja considerado eficaz e eficiente. Não é raro um atleta ao executar uma ação misturar inúmeras formas de habilidades motoras naturais como, por exemplo, saltitar, correr, e galopar, na tentativa de realizar um bloqueio ou um ataque, tendo que realizar simultaneamente algumas passas cruzadas e/ou laterais, torna bem mais complexo a coordenação de movimentos.

As assimilações das ações motoras envolvidas no treinamento do voleibol assemelham-se com a formação dos conhecimentos intelectuais, onde se distingui as seguintes etapas: "(a) conhecimento da ação estudada; b) aprendizagem da ação motriz; c) repetição; d) comprovação do que foi aprendido".

8 –Monitoramento e Avaliação

8.1 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas

90% dos atletas nos treinamentos

8.2 –Metodologia do monitoramento

- Cumprimento da meta;
- cumprimento dos objetivos;
- cumprimento das ações;
- participação dos beneficiários nas atividades/ações;
- satisfação dos usuários em relação as atividades/ações

O monitoramento será realizado através de visitas bimestrais pelo Gestor do Projeto.

9. Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)

Objetivos específicos	Metas	Indicadores
Equipe Vôlei de Quadra	Atingir 90% dos participantes	Frequência aos treinos e competições

24
F

9 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

Meta	Etapa Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quant.	Início	Término
	Adulto (acima de 18 anos)	- Treinamentos específicos para aperfeiçoamento técnicos, físicos. E táticos	Atletas acima de 18 anos	**14**	A partir da liberação do recurso	31 de Março de 2021

26
f

12.4 – Mobiliários

02 mesas
04 cadeiras
01 placar eletrônico

13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

São Carlos, 10 de Agosto de 2020

Antonio Z. da Silva
Antonio Zacarias da Silva
Presidente da Associação

14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável
Márcio Daniel
Chefe de Gabinete

15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Aprovado

Local e Data

Representante do Conselho